

## So könnte die Hilfe aussehen

- Kranken- und Altenbesuch
- Unterstützung beim Einkauf
- Begleitung zu Bank, Arzt, Behörden
- Hilfe bei Telefonaten
- Vorlesen / Gespräche / Zuhören
- Kleinere Reparaturen im Haushalt
- Spaziergänge / Ausflüge
- Kurzfristige Kinderbetreuung
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Begleitung zu einem Gottesdienst

## Kontakt

Regina Wange

Büro: Schlenterstraße 14, 45359 Essen  
Telefon: 01520 59 622 85  
hilfebrauchen-freiwillighelfen@web.de

### Sprechzeiten:

vor Ort und telefonisch  
dienstags  
von 16 bis 18 Uhr,

### nur telefonisch:

montags von 18 bis 21 Uhr

Außerhalb der Bürozeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Ich rufe gerne zurück.

Wenn Sie diese Aktion lieber finanziell unterstützen möchten, so können sie gerne dem

### Förderverein St. Josef

IBAN: DE20 3605 0105 0004 2040 95  
Sparkasse Essen

### Förderverein St. Antonius Abbas

IBAN: DE13 3606 0295 0013 4760 12  
Bank im Bistum Essen eG

### Förderverein Förder-Franz

IBAN: DE13 3605 0105 0000 2658 27  
Sparkasse Essen

### Förderverein St. Paulus

IBAN: DE93 3606 0295 0010 9190 10  
Bank im Bistum Essen eG

oder

für unmittelbare Hilfe in der Not der

Kirchengemeinde St. Josef – Caritas  
IBAN: DE16 3606 0488 0560 6562 08  
Geno-Voksbank Essen

Kirchengemeinde St. Antonius Abbas-Caritas  
IBAN: DE32 3606 0295 0064 7804 25  
Bak im Bistum Essen eG

Helferkreis Caritas St. Franziskus  
IBAN: DE65 3706 0193 2001 7040 47  
PAX Bank

Kirchengemeinde St. Paulus-Caritas  
IBAN: DE48 3605 0105 0008 5340 59  
Sparkasse Essen

eine Spende zukommen lassen.

## Hilfe brauchen...



## ...freiwillig helfen!

**Aktion  
der Pfarrei  
St. Josef, Essen-Frintrop**

**Gemeinde St. Antonius Abbas  
Gemeinde St. Josef  
Gemeinde St. Paulus**

in Verbindung mit den  
Fördervereinen  
der Gemeinden

Liebe Mitmenschen in der Pfarrei St.Josef,  
liebe Hilfesuchenden,  
liebe freiwillige Helfer und Helferinnen,

in unserer Pfarrei gibt es Menschen, die  
kurzfristig und begrenzt Hilfe benötigen.

### Wir möchten helfen!

Die Aktion „**Hilfe brauchen – freiwillig helfen**“ möchte Hilfesuchenden ehrenamtlich und unbürokratisch helfen.

Sprechen Sie uns an, wenn Sie Hilfe oder Unterstützung brauchen oder in Not sind.

### Wir brauchen Ihre Hilfe!

Gleichzeitig suchen wir Menschen in unserer Pfarrei, die bereit sind, sich für diese Aktion ehrenamtlich zu engagieren, im Rahmen *Ihrer* persönlichen Möglichkeiten und Wünsche. Auch wenn Sie „nur“ eine Stunde im Monat Zeit haben, ist diese Stunde wertvoll.

Regina Wange, die Kontaktperson für diese Aktion, freut sich auf Ihren Anruf und Ihre Bereitschaft zu helfen.

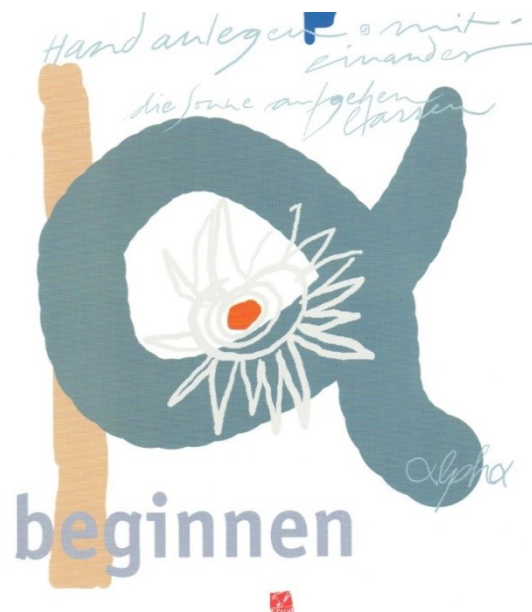
„Was ihr dem geringsten meiner Brüder getan habt, das habt ihr mir getan!“ Mt 25,40

*Ihre*

Wolfgang Haberla  
Pfarrer

Ralf Oyen  
Vorsitzender des  
Pfarrgemeinderates

Christiane Ebben,  
Michael Hüllen, Dirk Hüsken  
Vorsitzende der Gemeinderäte



### Die Aktion bietet:

Offenes Ohr für Hilfesuchende

Vermittlung ehrenamtlicher Helfer

Diskretion

Hilfesuchende und Helfer  
zusammenführen

### Für alle Freiwilligen gilt:

Ohne Geld, aber niemals umsonst

Ich brauche Hilfe!

Ich biete Hilfe!

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Sie können diesen Abschnitt in den Briefkasten der Gemeindebüros werfen oder zu den Sprechzeiten an folgenden Orten abgeben:

- Kontaktbüro, Essen-Frintrop, Schletterstraße 14
- Gemeindebüro St.Josef, Essen-Frintrop, Himmelpforten 13
- Gemeindebüro St.Antonius Abbas, Essen- Schönebeck, Kiek ut 6
- Gemeindebüro St.Paulus Essen-Gerschede, Tangabucht 12