

So könnte die Hilfe aussehen

- Kranken- und Altenbesuch
- Unterstützung beim Einkauf
- Begleitung zu Bank, Arzt, Behörden
- Hilfe bei Telefonaten
- Vorlesen / Gespräche / Zuhören
- Kleinere Reparaturen im Haushalt
- Spaziergänge / Ausflüge
- Kurzfristige Kinderbetreuung
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Begleitung zu einem Gottesdienst

Kontakt

Büro: Schlenterstraße 14, 45359 Essen
Telefon: 01520 59 622 85
hilfebrauchen-freiwillighelfen@web.de

Sprechzeiten:

vor Ort und telefonisch: dienstags
von 16 bis 18 Uhr,

nur telefonisch: montags
von 18 bis 21 Uhr

Außerhalb der Bürozeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen gerne zurück.

In den Ferien sind wir nur telefonisch erreichbar. In dieser Zeit finden dienstags keine Sprechzeiten im Büro Schlenterstraße statt.

Wenn Sie diese Aktion lieber finanziell unterstützen möchten, so können sie gerne dem

Förderverein St. Josef
Konto: 4204095
BLZ: 36050105 Sparkasse Essen

Förderverein St. Antonius Abbas
IBAN: DE13 3606 0295 0013 4760 12
BIC: GENODED1BBE
Institut: Bank im Bistum Essen eG

Förderverein St. Paulus
IBAN: DE93 360602950010919010
BIC: GENODED1BBE
Institut: Bank im Bistum Essen eG

oder

für unmittelbare Hilfe in der Not der

Kirchengemeinde St. Josef – Caritas
Konto:560656208
BLZ: 360 604 88 Geno-Voksbank Essen

Kirchengemeinde St. Antonius Abbas-Caritas
Konto: 64780425
BLZ: 360 602 05 BIBE

Helferkreis Caritas St. Franziskus
Konto: 2001704047
BLZ: 370 601 93 PAX Bank

Kirchengemeinde St. Paulus-Caritas
Konto: 8534059
BLZ: 360 501 05 Sparkasse Essen

eine Spende zukommen lassen.



Aktion der Pfarrei

St. Josef, Essen-Frintrop

**Gemeinde St. Antonius Abbas,
Gemeinde St. Josef
Gemeinde St. Paulus**

**in Verbindung mit den
Fördervereinen
der Gemeinden**

Liebe Mitmenschen in der Pfarrei St. Josef,
liebe Hilfesuchenden,
liebe freiwillige Helfer und Helferinnen,

in unserer Pfarrei gibt es Menschen, die
kurzfristig und begrenzt Hilfe benötigen.

Wir möchten helfen!

Die Aktion „**Hilfe brauchen – freiwillig helfen**“ möchte Hilfesuchenden ehrenamtlich und unbürokratisch helfen.

Sprechen Sie uns an, wenn Sie Hilfe oder Unterstützung brauchen oder in Not sind.

Wir brauchen Ihre Hilfe!

Gleichzeitig suchen wir Menschen in unserer Pfarrei, die bereit sind, sich für diese Aktion ehrenamtlich zu engagieren, im Rahmen *Ihrer* persönlichen Möglichkeiten und Wünsche. Auch wenn Sie „nur“ eine Stunde im Monat Zeit haben, ist diese Stunde wertvoll).
Unser Team freut sich auf Ihren Anruf und über Ihre Bereitschaft, ehrenamtlich Mitmenschen zu helfen.

Wir vertrauen auf den Erfolg dieser Idee!

Ihre

Wolfgang Haberla
Pfarrer

Gerswida Küppers-Tonner
Vorsitzende des Pfarrgemeinderates



Die Aktion bietet:

Offenes Ohr für Hilfesuchende
Vermittlung ehrenamtlicher Helfer
Diskretion
Hilfe suchende und Helfer zusammenführen

Für alle Freiwilligen gilt:

Ohne Geld, aber niemals umsonst

Ich brauche Hilfe!

Ich biete Hilfe!

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Sie können diesen Abschnitt im Briefkasten oder der zu den Sprechzeiten an folgenden Orten abgeben:

- Kontaktbüro, Essen-Frintrop, Schlenterstraße 14
- Gemeindebüro St. Josef, Essen-Frintrop, Himmelpforten 13
- Gemeindebüro St. Antonius Abbas, Essen- Schönebeck, Kiek ut 6
- Geimeindebüro St. Paulus Essen-Gerschede, Tangabucht 12